



FREISINGER DEMENZTAGE

16. September – 11. Oktober 2024

Informationsveranstaltungen und Aktionen
für Angehörige, Betroffene und Interessierte



Lokale Allianz für
Menschen mit **Demenz**



Montag 16.09.	Dienstag 17.09.	Donnerstag 19.09.	Donnerstag 19.09.	Samstag 21.09.
<p>KURS FÜR ANGEHÖRIGE</p> <p>Zeit für mich A 4 Termine 14. Okt., 18. Nov., 09. Dez. 2024 16:30 – 18:00 Uhr Altes Rathaus Mauern</p>	<p>VORTRAG</p> <p>Wissenswertes zum Thema Demenz ⊙ 19:00 – 21:00 Uhr, Landratsamt Freising, Klosterbibliothek</p>	<p>VORTRAG & TESTUNG</p> <p>Geistig fit im Alter unterwegs A 14:00 Uhr Alten Service Zentrum Eching</p>	<p>KURS FÜR ANGEHÖRIGE</p> <p>Ich pflege meine Mutter, wer pflegt mich? A 18:30 – 20:30 Uhr AWO Seniorenwohnpark Moosburg</p>	<p>GESELLIGKEIT</p> <p>Spielenachmittag der Generationen ⊙ 14:00 – 17:00 Uhr Altes Rathaus Mauern</p>
Montag 23.09.	Dienstag 24.09.	Mittwoch 25.09.	Mittwoch 25.09.	Mittwoch 25.09.
<p>KURS FÜR ANGEHÖRIGE</p> <p>Schnupperstunde „Zeit für mich“ A 18:00 – 19:30 Uhr, Hospizgruppe Freising e.V., Fortbildungsraum</p>	<p>GESELLIGKEIT</p> <p>Musik liegt in der Luft ⊙ 15:00 – 16:00 Uhr Caritas-Zentrum Freising, Gruppenraum EG</p>	<p>BEWEGUNGSANGEBOT</p> <p>Schnupperstunde in der Bewegungsgruppe A 11:00 – 12:00 Uhr, Allershausen Seniorenwohnresidenz St. Josef</p>	<p>GESELLIGKEIT</p> <p>Tanznachmittag – beschwingt ins Alter ⊙ 14:00 – 17:00 Uhr Gasthaus Schnaitl, Wang</p>	<p>VORTRAG</p> <p>Demenzfreundliche Bestattung A 17:00 – 18:30 Uhr, Hospizgruppe Freising e.V., Fortbildungsraum</p>
Donnertag 26.09.	Mittwoch 02.10.	Sonntag 06.10.	Mittwoch 09.10.	Freitag 11.10.
<p>GESELLIGKEIT</p> <p>Demenzcafé Malta – Tag der offenen Tür ⊙ 12:30 – 15:30 Uhr Malteser Dienststelle Freising</p>	<p>PODIUMSDISKUSSION</p> <p>Aus der Spur geraten – Delir im Krankenhaus ⊙ 19:00 – 21:00 Uhr Klinikum Freising</p>	<p>GESELLIGKEIT</p> <p>Sie sind nicht allein ⊙ Arkadentreff 14:00 – 16:00 Uhr Friedhof St. Georg Freising</p>	<p>GESELLIGKEIT</p> <p>Asam tanzt ⊙ 15:00 – 17:00 Uhr Asamgebäude Freising</p>	<p>FILMABEND</p> <p>VHS-Kino: The Father A 18:00 Uhr – 20:30 Uhr VHS Haus Eching</p>

A = mit Anmeldung
⊙ = ohne Anmeldung

WEITERE INFORMATIONEN
zur Anmeldung und zu den Angeboten finden Sie auf den folgenden Seiten.

ALLGEMEINE FRAGEN AN:
gesundheitsregion@kreis-fs.de
0 81 61 / 600-206

BÜCHEREI-ANGEBOT

Thementische:

Eching, Gemeindebücherei Freising, Stadtbibliothek in der Alten Feuerwache Hallbergmoos, Gemeindebücherei Moosburg, Stadtbücherei Nandlstadt, Bücherei St. Martin Neufahrn, Gemeindebibliothek Zolling, Gemeindebücherei (siehe jeweilige Öffnungszeiten)

KURS FÜR ANGEHÖRIGE

MONTAG, 16.09. | 16:30 – 18:00 UHR

Zeit für mich ^A

Altes Rathaus Mauern, Hauptstr. 2, 85419 Mauern
(Zugang barrierefrei)
Kursgebühr insgesamt: 48 Euro

Ein Kursangebot für pflegende Angehörige zum
Kraft-tanken für Körper, Geist und Seele

Ständig funktionieren, immer präsent sein, viele Aufgaben...
Entspannungstechniken helfen zur Ruhe zu kommen und
Kräfte zu sammeln für Körper, Geist und Seele. Sie erlernen
verschiedene Entspannungstechniken wie Progressive
Muskelentspannung, Autogenes Training, Qi Gong und
Achtsamkeitsübungen. Auch der Austausch in der Gruppe
wird nicht zu kurz kommen.

Kurs mit 4 Einheiten, je montags, von 16.30 Uhr bis 18 Uhr
Folgetermine: 14. Okt., 18. Nov., 09. Dez. 2024

Kursleitung: Ingrid Brütting

^A Christine Lutz, Senioren & Jugend
0 87 64/89 48, lutz@mauern-verwaltung.de

VORTRAG

DIENSTAG, 17.09. | 19:00 – 21:00 UHR

Wissenswertes zum
Thema Demenz [⊙]

Was macht die Demenzforschung
Landratsamt Freising
- **Klosterbibliothek 1.OG** -
Landshuter Str. 31, 85356 Freising

Vortrag von Dr. Cihan Çatak, Facharzt für
Neurologie und Psychiatrie, zum Thema
Demenz und aktuellen Forschungen dazu.
Es besteht die Möglichkeit, Fragen zu
stellen und in den Austausch zu kommen.

Veranstalter:
Fachstellen für pflegende Angehörige
Caritas Freising und AWO Moosburg und
Pflegerstützpunkt Freising
Referent: Dr. Cihan Çatak,
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

INFO: Dina Zutz,
Fachstelle für pflegende Angehörige
0 87 61/66 88 74, dina.zutz@awo-obb.de

VORTRAG & TESTUNG

DONNERSTAG, 19.09. | 14:00 UHR

Geistig fit im Alter unterwegs ^A

Vortrag & Testungen des Klinikums der LMU München:
Alten Service Zentrum, Bahnhofstr. 4, 85386 Eching

Manche Gedächtnisschwierigkeiten sind normale,
altersbedingte Erscheinungen – manchmal sind solche
Beschwerden jedoch auch Ausdruck einer Erkrankung.
Ein Team aus Ärzten/Fachpersonal des Instituts für
Schlaganfall- u. Demenzforschung am Klinikum Groß-
hadern informiert Sie über dementielle Erkrankungen.
Zudem wird auf die aktuellen Behandlungsmethoden
und Forschungsaktivitäten im Bereich der Demenz
hingewiesen.

**Sie haben die Möglichkeit an einem kurzen Gedächtnis-
test teilzunehmen.**

(Begrenzte Plätze - mit Anmeldung). Der Test ist kostenfrei und
anonym und liefert einen groben Überblick über Ihr Gedächtnis.

^A **Anmeldung ab Montag, 26. August 2024**
(auch für den Vortrag oder Testungen separat)
089 /32 71 42-0, info@asz-eching.de
oder persönlich im Alten Service Zentrum

KURS FÜR ANGEHÖRIGE

DO., 19.09. | 18:30 – 20:30 UHR

Ich pflege meine Mutter,
wer pflegt mich? ^A

AWO-Seniorenwohnpark
Krankenhausweg 6, 85368 Moosburg

An diesem Abend geht es um **SIE** mit Ihren
Fragen und Bedürfnissen.

Wird jemand aus meinem engen Angehörigen-
kreis pflegebedürftig oder schwerstkrank, werde
ich selbst auch betroffen.

Die bisherigen Rollen (Ehefrau/ Ehemann, Mut-
ter/Vater/Kind, Beruf) tauschen sich komplett –
viele Angehörige übernehmen die Pflege neben
ihrer 40 Stunden/ Woche. Für mich und meine
Selbstopflege bleibt wenig Zeit. Gemeinsam ent-
wickeln wir eine Pflegeanleitung für „MICH“.

**Referentin: Barbara Mallmann, Geschäfts-
führerin und Koordinatorin der Hospizgruppe
Freising e.V.**

^A **Dina Zutz, Fachstelle f. pflegende Angehörige**
0 87 61/66 88 74, dina.zutz@awo-obb.de

GESELLIGKEIT

SAMSTAG, 21.09. | 14:00 – 17:00 UHR

Spielenachmittag der Generationen ☉**Altes Rathaus Mauern,**
Hauptstr. 2, 85419 Mauern (Zugang barrierefrei)Gemeinsame Zeit der Generationen – in Kooperation
mit dem Kreisjugendring FreisingDas alte Rathaus Mauern öffnet von 14:00 - 17:00 Uhr
seine Türen für Groß und Klein. Sie sind herzlich ein-
geldaden dabei zu sein. Der Jugendtreff Mauern sorgt
bestens für Ihr leibliches Wohl.Eine umfangreiche Auswahl an Spielen, von 3 bis 100
Jahren, egal ob Karten, klassische Gesellschaftsspiele
oder moderne Strategiespiele - für jedes Alter ist etwas
dabei. Auch der Jugendtreff Kicker und ein paar Out-
doorspiele stehen für euch bereit. Es darf munter drauf
los gespielt werden.
Über eine freiwillige Spende freuen wir uns.INFO: Christine Lutz, *Senioren & Jugend*
0 87 64/89 48, lutz@mauern-verwaltung.de,
www.vg-mauern.de

KURS FÜR ANGEHÖRIGE

MONTAG, 23.09. | 18:00 – 19:30 UHR

Schnupperstunde
„Zeit für mich“ Ⓐ**Fortbildungsraum der Hospizgruppe**
Freising e.V.,
Mainburger Str. 1 , 85356 FreisingWo bleib ich als Angehöriger mit meinen
Bedürfnis nach Erholung?Wir schnuppern gemeinsam in verschiedene
Entspannungsmöglichkeiten hinein und wer-
den zur Ruhe kommen und Kräfte sammeln.
Gerne Isomatte, ein Kissen und bequeme
Kleidung mitbringen.Referentin: **Ingrid Brütting**, *Dipl. Sozial-*
pädagogin (FH), Entspannungstherapeutin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)Ⓐ **Barbara Schuhbauer**, *HPVN Region FS*
0 151/62 70 23 32, info@hpvn-freising.de

GESELLIGKEIT

DIENSTAG, 24.09. | 15:00 – 16:00 UHR

Musik liegt in der Luft ☉**Caritas-Zentrum-Freising,**
Gruppenraum
Bahnhofstr. 20, 85354 Freising

Singkreis für Senioren mit und ohne Demenz

Wir singen Volkslieder, Wanderlieder – alles was
uns Spaß macht!Kursleitung & INFO: **Martina Schürmann**,
Gruppenleitung Café Miteinander
Caritas-Zentrum Freising
0 81 61 / 53 879-24

BEWEGUNGSANGEBOT

MITTWOCH 25.09. |
11:00 – 12:00 UHR**Sport & Bewegung trotz(t)**
Demenz Ⓐ**Seniorenwohnresidenz St. Josef**
Bewegungsraum Untergeschoß
Abt-Joseph-Str. 6, 85391 Allershausen**Schnupperstunde in der Bewegungsgruppe**Aktuelle Studien weisen auf die vielfältigen
positiven Wirkungen von Bewegung bei einer
Demenzerkrankung hin!

- Für Menschen mit
dementieller Erkrankung
- Kommen Sie bitte mit einer Begleitperson

Ⓐ **Seniorenwohnresidenz St. Josef**
Servicebüro
0 81 66 / 99 33 80 oder
0 81 61 / 53 87 924

GESELLIGKEIT

MITTWOCH 25.09. | 14:00 – 17:00 UHR

„Beschwingt ins Alter“ ☉

Tanznachmittag für Senioren
mit und ohne Demenz

Gasthaus Schnaitl,
Schützenstr. 7, 85368 Wang

Bewegung, Tanz und Musik wirken sich positiv auf die motorischen und geistigen Fähigkeiten aus und bringen Freude an der Gemeinschaft. Daher eignen sich musikalische Aktivitäten bestens um das Wohlbefinden zu steigern und gemeinsam die Mobilität und Gedächtnisleistung zu fördern.

Gerne laden wir sie zu unserem Tanznachmittag ein, um Ihnen eine beschwingte Zeit zu schenken und Anregungen zu geben. Bringen sie ihre Familienmitglieder, Freunde oder Bekannte mit, die auch gerne das Tanzbein schwingen. Für musikalische Unterhaltung ist bestens gesorgt

INFO: Christine Lutz, *Senioren & Jugend*
0 87 64/89 48, lutz@mauern-verwaltung.de,
www.vg-mauern.de

VORTRAG

MITTWOCH, 25.09. | 17:00 – 18:30 UHR

**Demenzfreundliche
Bestattung** **A**

**Fortbildungsraum der Hospizgruppe
Freising e.V.,** Mainburger Str. 1, 85356 Freising

Demenzfreundliche Bestatter sind von der Deutschen Alzheimer-Gesellschaft geschulte Personen aus der Bestattungsbranche, die Menschen mit Demenz beim Abschied und bei der Trauerfeier einbeziehen und somit den Angehörigen und den Demenzerkrankten unnötiges, zusätzliches Leid ersparen.

Wir ermöglichen unter Berücksichtigung der Erkrankung des Angehörigen durch verschiedene Vorgehensweisen einen individuellen, persönlichen Abschied.

Referentin: Isabella Forster, *Demenzfreundliche Bestatterin, Karl Albert Denk Bestattungen Freising*

A Hospizgruppe Freising e.V.
08161/532 525,
info@hospizgruppe-freising.de

GESELLIGKEIT

DONNERSTAG, 26.09. | 12:30 – 15:30 UHR

Café Malta Demenzbetreuung / Schnuppertag ☉

Malteser Dienststelle, Veit-Adam-Str. 31, 85354 Freising

Menschen mit Demenz benötigen viel Zuwendung und ein vertrautes Umfeld. Mit dem Café Malta bieten wir erkrankten Menschen die Möglichkeit, in Gesellschaft von Gleichgesinnten und unter Moderation von geschulten Betreuerinnen und Betreuern, wahrgenommen zu werden, die individuelle Förderung von Fähigkeiten und mehr Lebensqualität. Gleichzeitig sollen Angehörige entlastet werden.

An diesem Donnerstag stehen die Türen im Café Malta von 12:30 bis 15:30 Uhr für alle Interessierten offen und wir geben einen Einblick in den Ablauf unserer Demenzbetreuung.

Zusätzlich wird sich der Malteser Besuchs- und Begleitdienst (BBD) mit Hund vorstellen.
Für jeden Gast haben wir eine kleine Überraschung.

INFO: Gertraud Pötsch, *Leiterin Café Malta*
0 160 / 92 91 23 49



VORTRAG

MITTWOCH 02.10. | 19:00 – 21:00 UHR

Aus der Spur geraten – Delir im Krankenhaus

Podiumsdiskussion ☉

Klinikum Freising, Hörsaal,

Alois-Steinecker-Str. 18, 85354 Freising

Ein Krankenhausaufenthalt kann eine große Belastung sein. Besonders ältere Patienten mit Erkrankungen wie Demenz oder Depression oder Patienten, die größere Operationen hinter sich haben und/oder bestimmte Medikamente einnehmen, sind gefährdet in einen akuten Verwirrheitszustand zu gelangen. Auch Vorerkrankungen, Infekte oder Schmerzen können Auslöser sein.

Akute Verwirrheitszustände organischen Ursprungs werden als „Delir“ bezeichnet. Der Patient ist dabei vielleicht desorientiert, wirkt hilflos, ist extrem unruhig, ängstlich oder aggressiv. Wir besprechen, wie man am besten damit umgeht und wie jeder mithelfen kann die Auswirkungen möglichst gering zu halten.

Referent*innen: Fr. Dr. Esra Pichler, *Leitung Akutgeriatrie*
Waltraud Allebrodt, *Gerontopsychiatrische Fachkraft*
Stefanie Seidel, *Leitung Patientenberatung*

INFO: Allebrodt Waltraud,
0 81 61/24-41 13, allebrodtw@klinikum-freising.de

GESELLIGKEIT

SONNTAG 06.10. |
14:00 – 16:00 UHR

Sie sind nicht allein – Arkadentreff ☉

Am Friedhof St. Georg
Ecke Kammergasse /
Prinz-Ludwig-Str.,
85354 Freising

Herzliche Einladung zu Kaffee
und Kuchen, Informationen und
netten Gesprächen.

Seien Sie unsere Gäste beim
letzten Freisinger Friedhofstreff
vor der Winterpause.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

INFO: Yvonne Fraebel,
Gesundheitsamt Freising
0 81 61 / 600-84-336
yvonne.fraebel@kreis-fs.de

GESELLIGKEIT

MITTWOCH 09.10. | 15:00 – 17:00 UHR

Asam tanzt ☉

Asamgebäude, Marienplatz 7, 85354 Freising

Ein Nachmittag im Rhythmus – „Asam tanzt“ bringt
Schwung für ALLE Freisinger Senioren.

Es spielt keine Rolle, ob Ihre Tanzschritte etwas eingerostet
sind, oft genügen schon ein paar Tänze und die Beweglich-
keit und die Freude an der Bewegung kommen von ganz
allein zurück. In Verbindung mit netter Gesellschaft und
schöner Musik tun Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes.

**Das Angebot der Stadt Freising für die Generation 60+
geht weiter.** Ob Foxtrott, Cha-Cha-Cha oder Walzer - für
musikalische Unterhaltung ist mit DJ Wolfgang bestens
gesorgt. Im Rhythmus der vertrauten Musik über das Parkett
zu schweben, verbindet und hebt die Stimmung, besonders
auch für dementiell erkrankte Senioren. Lassen Sie sich in
den Tanzpausen im gemütlichen Asamfoyer bei Kaffee und
Kuchen verwöhnen.

Auf geht's zum ASAM-Tanztee!

INFO: Monika Laschinger, *Seniorenbeauftragte Stadt Freising*
0 81 61 / 54 45 204, Monika.Laschinger@freising.de

FILMABEND

FREITAG 11.10. | 18:00 – 20:30 UHR

vhs-Kino: The Father (2020) Ⓐ

vhs-Haus, Roßbergerstr. 8, 85386 Eching

Wer bin ich eigentlich? Der von Florian Zeller
inszenierte Spielfilm «The Father» ist das be-
rührende Porträt eines Demenzkranken, ganz
aus dessen Sicht gefilmt, großartig gespielt
von Anthony Hopkins als kranker Vater (2021
für seine Rolle mit dem Oskar für den besten
männlichen Schauspieler ausgezeichnet)
und Olivia Colman als fürsorgliche Tochter.
Ein Meisterwerk, das verunsichert und gele-
gentlich wehtut.

Im Anschluss findet unter fachkundiger
Leitung von Katrin Valenta ein Austausch
über den Film statt.

Ⓐ vhs Eching, Daniela Kirschstein
089 / 541 955 171
daniela.kirschstein@vhs-ea.de

ZUM LESEN

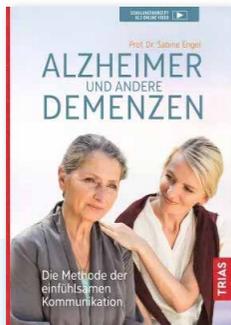
Alzheimer und andere Demenzen

Die Methode der einfühlsamen Kommunikation

Prof. Dr. Sabine Engel

Der Ihnen vertraute, geliebte Mensch wird durch die Erkrankung ein anderer – und Sie benötigen Ihre ganze Kraft und Geduld.

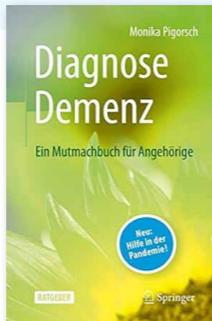
Das Konzept der einfühlsamen Kommunikation zeigt einfache Wege, die Ihnen und Ihrem Angehörigen einen verständnisvollen Austausch möglich machen.

**Diagnose Demenz: Ein Mutmachbuch für Angehörige**

Monika Pigorsch

Das Buch macht Mut für ein entspannteres Miteinander trotz fortschreitender Erkrankung. Es zeigt Lösungsansätze für vermeintlich aussichtslose Situationen im Alltag mit Demenzerkrankten auf.

Die Autorin stützt sich auf eine Vielzahl an Fallbeispielen und Erfahrungsberichten aus ihrer 10-jährigen Arbeit mit Angehörigen.

**Unter Tränen gelacht: Mein Vater, die Demenz und ich**

Bettina Tietjen

Bettina Tietjen erzählt von der Demenzerkrankung ihres Vaters, vom ersten »Tüdeln« bis zur totalen Orientierungslosigkeit. Sie beschreibt die Achterbahn ihrer Gefühle: den Schmerz, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber auch das Glück, ihm in der letzten Lebensphase noch einmal ganz nahe zu sein. Demenz macht oft traurig und verzweifelt, aber sie kann auch Denkanstoß und Kraftquelle sein.



ZUM ANHÖREN

„Demenz-Podcast“

Konkrete Unterstützung bei Fragen

Dieser Podcast erscheint monatlich, in Zusammenarbeit mit dem medhochzwei Verlag und der Deutschen Alzheimer Gesellschaft entwickelt und bereitgestellt. www.demenz-podcast.de

**„Leben, Lieben, Pflegen“**

Podcast zu Demenz und Familie

Familien-Coach Anja Kälin und Journalistin Peggy Elfmann im Gespräch mit anderen Betroffenen, Angehörigen und Experten. www.leben-lieben-pflegen.podigee.io

„Hirn & Heinrich“

Der Wissenspodcast des DZNE

Am DZNE, dem Deutschen Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen, geht man dem Problem Demenz mit modernsten Forschungsmethoden auf den Grund. www.dzne.de/aktuelles/podcast



ONLINE ANGEBOT

Selbsthilfe Demenz

Deutschen Alzheimer-Gesellschaft

Viele gute Informationen und Broschüren z. T. kostenlos als PDF zu verschiedenen Themen: www.deutsche-alzheimer.de

Helfer-App DemenzGuide

Kostenfreies Download-Angebot

Zu finden unter www.digidem-bayern.de/digitales-angebot-demenzguide/

Die Inhalte des DemenzGuide auf einen Blick:

- Infos und Tipps für den Umgang mit Menschen in der Demenz
- Hilfreiche Ideen für daheim und für die Pflegeeinrichtung
- Anregungen und Heiteres, um sich Gutes zu tun



WEITERE INFORMATIONEN & UNTERSTÜTZUNG

FACHSTELLEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE Koordinierungsstelle Unterstützung im Alltag

Caritas-Zentrum Freising, Bahnhofstr. 20, Freising
0 81 61 / 53 87 924,
FachstellePA-Freising@caritasmuenchen.org

Sprechzeiten:

Mittwoch 9:00 – 13:00 Uhr u. nach Vereinbarung

AWO Seniorenwohnpark, Krankenhausweg 6,
85368 Moosburg,
0 87 61 / 66 88 74, ffpa@awo-obb.de

Sprechzeiten:

Dienstag 14:00 – 18:00 Uhr u. nach Vereinbarung

PFLEGESTÜTZPUNKT Pflegestützpunkt Landkreis Freising

Hauptsitz Freising, Münchner Str. 4, Freising
Tel: 0 81 61 / 600-619 81 oder Tel: 0 81 61 / 600-619 82

Terminvereinbarung: 0 81 61 / 600-619 81, -619 82, -619 83
bzw. pflegestuetzpunkt@kreis-fs.de

Außenstelle Seniorenbüro der Gemeinde Neufahrn,
Am Bahndamm 5, 85375 Neufahrn b. Freising
Sprechstunde immer montags 14:00 – 16:00 Uhr

Außenstelle Markt Au in der Hallertau:

Untere Hauptstr. 1, 84072 Au in der Hallertau

VHS Moosburg: Stadtplatz 2, 85368 Moosburg

SELBSTHILFEZENTRUM MÜNCHEN

Informationen zu Selbsthilfeangeboten
im Landkreis Freising

E-Mail: info@shz-muenchen.de

Beratungs- und Vermittlungstelle:
089 / 53 29 56 - 11

AUSTAUSCHMÖGLICHKEITEN

Caritas Stammtisch für pflegende Angehörige

Freising, *einmal monatlich, Montag 19:00 - bis 21:30 Uhr*

Weitere Informationen: 0 81 61 / 53 87 924, edith.wesel@caritasmuenchen.org

Caritas Angehörigengruppe

Freising, *einmal monatlich; Montag 14 – 15:30 Uhr*

Anmeldungen & Informationen: 0 81 61 / 53 87 924, edith.wesel@caritasmuenchen.org

AWO Gesprächskreise für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Au i. d. Hallertau, *jeden letzten Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr*

Weitere Informationen: 0 87 61 / 66 88 74, ffpa@awo-obb.de

AWO Angehörigengruppe Demenz und Altersdepression

Moosburg, *jeden ersten Montag im Monat um 19:00 Uhr*

Weitere Informationen: 0 87 61 / 66 88 74, ffpa@awo-obb.de

Gruppe für pflegende Angehörige in Eching

Alten Service Zentrum Eching, *bei Interesse bitte Kontaktaufnahme*

Weitere Informationen: 089 / 32 71 42-0, info@asz-eching.de



ASZ Alten Service Zentrum Eching
 Bahnhofstr. 4, 85386 Eching
 089 / 32 71 42-0, info@asz-eching.de,
www.asz-eching.de



Verwaltungsgemeinschaft Mauern | Senioren & Jugend
 Schloßplatz 2, 85419 Mauern
 Christine Lutz, 087 64 / 89 48, lutz@mauern-verwaltung.de,
www.vg-mauern.de



Fachstelle für pflegende Angehörige / Caritas-Zentrum Freising
 Bahnhofstr. 20, 85354 Freising
 Edith Wesel, 0 81 61/53 87 9-24,
Edith.wesel@caritasmuenchen.org, www.caritas-freising.de



Fachstelle für pflegende Angehörige | AWO-Seniorenwohnpark
 Krankenhausweg 6, 85368 Moosburg
 Dina Zutz, 0 87 61 / 66 88 74, dina.zutz@awo-obb.de,
www.awo-obb.de/senioren/einrichtung/awo-seniorenwohnpark-moosburg



Stadt Freising | Amt für Sport, Bürgerschaftliches Engagement und Integration
 Major-Braun-Weg 12, 85354 Freising
 Monika Laschinger, Seniorenbeauftragte
 0 81 61 / 54-452 04, Monika.Laschinger@freising.de,
www.freising.de/leben-wohnen/seniorinnen-in-freising



Pflegestützpunkt Landkreis Freising | Landratsamt Freising
 Außenstelle Münchner Str. 4, 85354 Freising
 Terminvereinbarung: 0 81 61 / 600-619 81, -619 82, -619 83
 oder pflegestuetzpunkt@kreis-fs.de, www.kreis-freising.de/buerger-service/themen/pflegestuetzpunkt-landkreis-freising.html

AKTEURE UND PARTNER



**Hospizgruppe
Freising e.V.**
Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst

Hospizgruppe Freising e.V.

Mainburger Str. 1, 85356 Freising

0 81 61 / 532 525, info@hospizgruppe-freising.de,
www.hospizgruppe-freising.de



**Gesundheits
region plus**
Landkreis Freising

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit und Pflege

Gesundheitsregion^{plus} | Landkreis Freising

Landshuter Str. 31, 85356 Freising

0 81 61 / 600-206, gesundheitsregion@kreis-fs.de,
<https://gesundheitsregion.kreis-freising.de>

vhs* ECHING

vhs Eching

Roßbergerstr. 8, 85386 Eching

089 / 541 955 150, office@vhs-eching.de,
www.vhs-eching.de



Hospiz- und Palliativversorgungsnetzwerk | HPV Region Freising

Mainburger Str. 1, 85356 Freising

0 151 - 62 70 23 32, info@hpvn-freising.de



Landratsamt Freising
Gesundheitsamt

Gesundheitsamt Freising

Johannisstraße 8, 85354 Freising

Yvonne Fraebel,
0 81 61 / 600-84-336, yvonne.fraebel@kreis-fs.de,
www.kreis-freising.de/buergerservice/abteilungen-und-sachgebiete/gesundheitsamt.html



Klinikum Freising
Akademisches Lehrkrankenhaus
in Kooperation mit MRI und TUM

Klinikum Freising gGmbH

Alois-Steinecker-Str. 18, 85354 Freising

0 81 61 / 24 30 00, info@klinikum-freising.de,
www.klinikum-freising.de



Malteser
...weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst e.V. | Kreisgeschäftsstelle Freising

Erzdiözese München und Freising

Veit-Adam-Str. 31, 85354 Freising

Gertraud Pötsch,
0 81 61 / 93 699-0, Gertraud.Poetsch@malteser.org,
www.malteser.de/standorte/erzbistum-muenchen-und-freising/cafe-malta.html



Lokale Allianz für Menschen mit **Demenz**

Herausgeber: Landratsamt Freising, Geschäftsstelle Gesundheitsregionplus Landkreis Freising,
Telefon: 08161/600-206, Email: gesundheitsregionplus@kreis-fs.de, www.gesundheitsregion.kreis-freising.de,
Gestaltung: www.julia-zeilhofer.de, Druck: Lerchl-Druck e. K.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend