



FREISINGER DEMENZTAGE

16. September – 20. Oktober 2025

Informationsveranstaltungen und Aktionen
für Angehörige, Betroffene und Interessierte



Lokale Allianz für
Menschen mit **Demenz**



ab Di, 16.09. / fortlaufend	ab Di, 16.09. / 5 Termine	Do, 18.09.	Do, 18.09.	Fr, 19.09. / fortlaufend	Sa, 20.09.	Sa, 20.09.
GESELLIGKEIT Seniorensingkreis Musik liegt in der Luft, jeden 1. & 3. Di. im Monat 15:00 – 16:00 Uhr Caritas-Zentrum Freising	FÜR ANGEHÖRIGE A Seminar für Angehörige 5 Mal: 16.9., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10. 19:00 – 21:00 Uhr Caritas-Zentrum Freising	FORTBILDUNG A Fachtag Demenz Demenz verstehen und verstanden werden 9:00 – 16:30 Uhr ASZ Eching	FÜR ANGEHÖRIGE Info-Café Unterstützungsangebote für den Alltag 14:00 – 16:00 Uhr Altes Rathaus Mauern	BEWEGUNG A Mach mit – Bleib fit immer freitags 10:00 – 11:00 Uhr Altes Rathaus Mauern	FÜR ANGEHÖRIGE A Demenz erklärt Austausch und Input 10:00 – 12:00 Uhr Ehemalige Apothekenräume, Finkenstr. 31, Freising	FÜR ANGEHÖRIGE A Entspannung & Achtsamkeit 10:00 – 12:00 Uhr ASZ Eching
Mo, 22.09.	Mo, 22.09.	Mi, 24.09.	Mi, 24.09.	Do, 25.09.	Mi, 01.10.	Mi, 01.10.
FÜR ANGEHÖRIGE A Zeit für mich Krafttanken für Körper, Geist und Seele 16:30 – 18:00 Uhr Altes Rathaus Mauern	VORTRAG A Demenz Wie komme ich zu einer Diagnose? 19:00 Uhr Landratsamt Freising, großer Sitzungssaal	VORTRAG A Demenzsensibel in der Kommune 09:00 – 12:00 Uhr Online Zoom-Meeting	GESELLIGKEIT Geselliger Tanznachmittag 14:00 – 17:00 Uhr Gasthaus Schnaitl, Wang	GESELLIGKEIT Demenzcafé Malta 12:30 – 15:30 Uhr Malteser Dienststelle Freising	VORTRAG Demenz und Spiritualität? 15:00 - 16:30 Uhr DIMU Freising, Bibliothek	PODIUMSDISKUSSION Demenz vorbeugen und verzögern 19:00 – 20:30 Uhr Klinikum Freising, Hörsaal (UG)
Do, 02.10.	So, 05.10.	Mo, 06.10.	Mo, 06.10.	Di, 07.10.	Mi, 08.10.	Mo, 20.10.
VORTRAG Demenzfreundliche Bestattung 17:00 – 19:00 Uhr Hospizgruppe Freising e.V.	GESELLIGKEIT Sie sind nicht allein Arkadentreff 14:00 – 16:00 Uhr Friedhof St. Georg Freising	GESELLIGKEIT A Seniorenkino CineradoPlex Freising 14:00 – 16:00 Uhr CineradoPlex, Schlüterhallen Freising	FÜR ANGEHÖRIGE A Zeit für mich Krafttanken für Körper, Geist und Seele 16:30 – 18:00 Uhr Altes Rathaus Mauern	FILM & VORTRAG Reisendes Kino: „Honig im Kopf 18:00 – 20:00 Uhr Bücherei Allershausen	GESELLIGKEIT Asam tanzt 15:00 – 17:00 Uhr Asamgebäude Freising	FÜR ANGEHÖRIGE A Zeit für mich Krafttanken für Körper, Geist und Seele 16:30 bis 18:00 Uhr Altes Rathaus Mauern

A = mit Anmeldung

Allgemeine Fragen an [gesundheitsregion@kreis-fs.de](mailto:kreis-fs.de) oder Telefon 08161 / 600-30 113

BÜCHEREI-ANGEBOT

Thementische:
 Gemeindebücherei Eching, Stadtbibliothek Freising, Gemeindebücherei Hallbergmoos, Gemeindebücherei Moosburg, Stadtbücherei Nandlstadt, Bücherei Neufahrn, Gemeindebibliothek Zolling (siehe jeweilige Öffnungszeiten)

FÜR KINDER

Stadtbibliothek Freising
 Mi, 01.10. | 15:00 Uhr
 Für Kinder ab 5 Jahren
 Di, 07.10. | 15:30 Uhr
 Für Kinder von 3-4 Jahre

GESELLIGKEIT

DIENSTAG, 16.09. |
15:00 – 16:00 UHR

Senioren Singkreis Musik liegt in der Luft

Caritas-Zentrum-Freising,
Gruppenraum EG
Bahnhofstr. 20, 85354 Freising

Singkreis für Senioren mit und ohne
Demenz.

Wir singen Volkslieder, Wanderlieder
– alles was uns Spaß macht!

Jeden 1. & 3. Dienstag im Monat
(14-tägig)

Keine Anmeldung erforderlich.

Kursleitung & Informationen:

Edith Wesel, Caritas-Fachstelle Freising
08161/53 879-24
edith.wesel@caritasmuenchen.org

KURSANGEBOT FÜR ANGEHÖRIGE

DIENSTAG, 16.09. | 19:00 - 21:00 UHR ^A

Angehörigenseminar für Angehörige von Menschen mit Demenz | Blockseminar

Caritas-Zentrum Freising
Bahnhofstr. 20, 85354 Freising, Gruppenraum EG

- Wissenswertes über das Krankheitsbild Demenz
- Selbsterleben von Menschen mit Demenz und einfühlsame Kommunikation
- Informationen zur Pflegeversicherung
- Grundpflege bei Menschen mit Demenz
- Umgang mit der Erkrankung und Beschäftigung bei Menschen mit Demenz
- Situation der Angehörigen und Entlastungsmöglichkeiten

Kurs mit 5 Einheiten: 16.09., 23.09., 30.09., 07.10. und 14.10.

Teilnahme an allen Kurseinheiten wünschenswert

Anmeldung erforderlich – kostenfrei!

Informationen & Anmeldung:

Edith Wesel, Caritas-Fachstelle Freising
Dina Zutz, AWO-Fachstelle Moosburg
Tel. 08161/5387924 und Tel. 08761/668874,
FachstellePA-Freising@caritasmuenchen.org

FORTBILDUNG

DONNERSTAG, 18.09. | 9:00 - 16:30 UHR ^A

Fachtag Demenz

Demenz verstehen und verstanden werden

Alten Service Zentrum, Bahnhofstr. 4, 85386 Eching

Für Begleitpersonen (Fachpersonen) von Menschen mit
Demenz.

Ziel ist es, die Lebensqualität der Betroffenen zu erhalten und
Frust zu vermeiden. Es wird gelernt, Wahrnehmungen und
Erlebnisse der Betroffenen zu verstehen und passende Ge-
sprächstechniken anzuwenden. Durch Erfahrungsaustausch,
Impulse, Selbsterfahrungen und Praxisbeispiele werden
Hilfen für Verständnis und Handeln erarbeitet. Schwerpunkte
sind Veränderungen, Verwirrtheit, Körpersprache und Grund-
bedürfnisse.

Referent: Tobias Münzenhofer, *Lichtblicke-Demenzstrategie*

Anmeldung erforderlich - Kosten: 155,00 €

*Anrechenbar an die Pflichtfortbildungen für Betreuungs-
kräfte nach den Richtlinien §§ 43b, 53b SGB XI*

Informationen & Anmeldung:

Freisinger Hospiz- & Palliativ Zentrum gGmbH
08161/496 417, Fortbildung@fhpz-freising.de

INFOS FÜR ANGEHÖRIGE

DO., 18.09. | 14:00 – 16:00 UHR

Info-Café für pflegende Angehörige

Welche Unterstützungsangebote gibt
es für den Alltag?

Altes Rathaus Mauern
Hauptstr. 2, 85419 Mauern

Während der Veranstaltung erhalten
pflegende Angehörige die Möglichkeit
sich über Entlastungsangebote zu
informieren (z.B. Betreuungsgruppen,
Alltagsbegleitung, Tagespflege, u.a.),
Fragen zu ihrer individuellen Pflegesitua-
tion zu stellen und sich auszutauschen.

Es wird Kaffee und Kuchen angeboten.

Kursleitung: Dina Zutz, *Fachstelle für
pflegende Angehörige, AWO Moosburg*

Weitere Informationen:

Christine Lutz, VG Mauern
08764/89-48
lutz@mauern-verwaltung.de

BEWEGUNG

FREITAG 19.09. |
10:00 – 11:00 UHR **A**

Mach mit – Bleib fit

jeden Freitag!

Altes Rathaus Mauern, Bürgersaal

Hauptstr. 2, 85419 Mauern

(Zugang barrierefrei)

Bewegungsangebot – immer freitags!

Bitte mitbringen:

- Sportschuhe
- Getränk,
- bequeme Kleidung

Wenn Sie einen Fahrdienst benötigen,
rufen Sie gerne an!

Anmeldung erforderlich

Kosten: 5,00 € pro Teilnahme

Einzel buchbar!

Informationen & Anmeldung:

Christine Lutz, *Senioren & Jugend*

0 87 64/89 48, lutz@mauern-verwaltung.de,

www.vg-mauern.de

INFOS & AUSTAUSCH FÜR ANGEHÖRIGE

SAMSTAG, 20.09. | 10:00 – 12:00 UHR **A**

Demenz erklärt mit einfachen Worten

Austausch und Input

Ehemalige Apothekenräume,

Finkenstr. 31, Freising

Demenz – eine Veranstaltung für An- und Zugehörige
sowie rechtliche Betreuer und Betreuerinnen von Men-
schen mit kognitiver Beeinträchtigung

Was verändert sich? Wie gehe ich damit um? und Wie
kann ich rechtlich vorsorgen, was ist wann zu tun?

Ein Veranstaltungsangebot für Austausch und Input der
Lebenshilfe Freising e. V.

Wir reden miteinander und beraten gern füreinander.

Im Anschluss stehen wir Ihnen gern für Einzelgespräche
zur Verfügung – auch gern zum Thema Pflegegrad und/
oder individuelle Unterstützungsangebote.

Anmeldung erforderlich – kostenfrei!

Informationen & telefonische Anmeldung:

Nadja Strahberger, Diana Flammann, Christian Then

08161/547 46 27 und 08161/ 4830 – 206

Diana.flammann@lebenshilfe-fs.de

KURSANGEBOT FÜR ANGEHÖRIGE

SAMSTAG, 20.09. | 10:00 – 12:00 UHR **A**

Entspannungsübungen, Achtsam- keitstechniken und Meditation

Alten Service Zentrum (ASZ) Eching

Bahnhofstr. 4, 85386 Eching, Gymnastikraum UG

In diesen zwei Stunden schenken Sie sich eine
bewusste Pause. Mit sanften Entspannungs-
übungen, Achtsamkeitstechniken und Meditation
können Sie zur Ruhe kommen und neue Energie
schöpfen. Elemente aus dem autogenen Training
und Yoga helfen Ihnen, Stress loszulassen und
wieder mehr in Ihrem Körper anzukommen. Alle
Übungen sind leicht umsetzbar und für jedes Level
geeignet – Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen
etwas zu Trinken mit.

Kursleiterin: Bianca Lutter, Entspannungstrainerin

Anmeldung erforderlich – Kosten: 10,00 €

Informationen & Anmeldung:

Barbara Hamrlich, *Dipl. Sozialpädagogin (FH)*

089/327142-0 info@asz-eching.de

VORTRAG

MONTAG 22.09. | 19:00 UHR

Demenz – wie komme ich zu einer Diagnose?

Landratsamt Freising, großer Sitzungssaal
Landshuter Str. 31, Freising

Bei Demenz ist es wichtig, die Symptommuster
zu erkennen, eventuell Ursachen festzustellen,
inklusive auch Grenzen der Diagnostik aufzuzei-
gen und die Diagnose klar und menschlich dem
Betroffenen sowie den Angehörigen zu vermitteln.
Besonders letztgenanntes kann eine Herausfor-
derung für jede Ärztin, jeden Arzt sein. Auch nach
der Diagnostik sind noch viele Fragen offen.

Eine begleitende Versorgung durch ein multidisci-
plinäres Team kann Betroffenen und Angehörigen
Sicherheit und Orientierung geben.

Referent: Dr. Cihan Çatak,

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

Weitere Informationen:

Daniel Schiller-Schützsack, Pflegestützpunkt
Landkreis Freising

KURSANGEBOT FÜR ANGEHÖRIGE

MONTAG, 22.09. | 16:30 – 18:00 UHR **A****Zeit für mich** Kursangebot für pflegende Angehörige zum Krafttanken für Körper, Geist und Seele**Altes Rathaus Mauern**

Hauptstr. 2, 85419 Mauern (Zugang barrierefrei)

Ständig funktionieren, immer präsent sein, viele Aufgaben... Entspannungstechniken helfen zur Ruhe zu kommen.

Sie erlernen verschiedene Entspannungstechniken wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Qi Gong und Achtsamkeitsübungen. Auch der Austausch in der Gruppe wird nicht zu kurz kommen.

Mitzubringen: Matte, Decke, Getränk, bequeme Kleidung, Socken, dicke Handtücher, bequeme leicht Turnschuhe, evtl. Schreibzeug**Kursleitung:** Ingrid Brütting**Kurs mit 3 Einheiten**, Folgetermine: 06.10. und 20.10.**Anmeldung erforderlich - Kosten: 16,00 € pro Teilnahme**

Kurse auch einzeln buchbar

Informationen & Anmeldung:Christine Lutz, *Senioren & Jugend*

0 87 64/89 48, lutz@mauern-verwaltung.de

VORTRAG

MITTWOCH 24.09. |
09:00 – 12:00 UHR **A****Demenzsensibel in der
Kommune**

Online Zoom-Meeting

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen für das Verständnis von Menschen mit **Demenz**. Wie erkenne ich eine Demenz? Wie kommuniziere ich mit Menschen mit Demenz? Wie gehe ich mit schwierigen Situationen um? An Praxisbeispielen können Sie die Umsetzung üben.**Referentin:** Frau Sandra Kapinsky,
*Deutschen Alzheimer Gesellschaft
Landesverband Bayern e.V.***Anmeldung erforderlich - kostenfrei!**

Den Link zu der Veranstaltungen erhalten Sie nach Anmeldung.

Informationen & Anmeldung:Dina Zutz AWO-Fachstelle Moosburg
gesundheitsregionplus@kreis-fs.de

GESELLIGKEIT

MITTWOCH 24.09. | 14:00 – 17:00 UHR

Beschwingt ins Alter Tanznachmittag
für Senioren mit und ohne Demenz**Gasthaus Schnaitl,**
Schützenstr. 7, 85368 Wang

Bewegung, Tanz und Musik wirken sich positiv auf die motorischen und geistigen Fähigkeiten aus und bringen Freude an der Gemeinschaft. Daher eignen sich musikalische Aktivitäten bestens um das Wohlbefinden zu steigern und gemeinsam die Mobilität und Gedächtnisleistung zu fördern.

Gerne laden wir sie zu unserem Tanznachmittag ein, um Ihnen eine beschwingte Zeit zu schenken und Anregungen zu geben. Bringen sie ihre Familienmitglieder, Freunde oder Bekannte mit, die auch gerne das Tanzbein schwingen. Für musikalische Unterhaltung ist bestens gesorgt.

Buchung Fahrdienst möglich!**Weitere Informationen:**Christine Lutz, *Senioren & Jugend*

0 87 64/89 48, lutz@mauern-verwaltung.de

GESELLIGKEIT

DONNERSTAG, 25.09. | 12:30 – 15:30 UHR

Café Malta Demenzbetreuung
Schnuppernachmittag**Malteser Dienststelle**
Veit-Adam-Str. 31, 85354 Freising

Menschen mit Demenz benötigen viel Zuwendung und ein vertrautes Umfeld. Mit dem Café Malta bieten wir erkrankten Menschen die Möglichkeit, in Gesellschaft von Gleichgesinnten und unter Moderation von geschulten Betreuerinnen und Betreuern, wahrgenommen zu werden, die individuelle Förderung von Fähigkeiten und mehr Lebensqualität. Gleichzeitig sollen Angehörige entlastet werden.

An diesem Tag stehen die Türen im Café Malta für alle Interessierten offen und wir geben einen Einblick in den Ablauf unserer Demenzbetreuung.

Zusätzlich wird sich der Malteser Besuch- und Begleitdienst (BBD) vorstellen.

Weitere Informationen:Gertraud Pötsch, *Leiterin Café Malta*

0 160 / 92 91 23 49

FÜR KINDER

MITTWOCH, 01.10. | 15 UHR – 16 UHR
Mia besucht Frau Turboschnecke

Für Kinder ab 5 Jahre

Stadtbibliothek Freising

Weizengasse 3, 85354 Freising

Die kleine Mia und ihre Oma sind die besten Freundinnen. Fast jeden Tag unternehmen sie etwas gemeinsam und haben jede Menge Spaß. Nur am Freitag hat Oma immer etwas anderes vor. Dann packt sie drei Tafeln Schokolade und einige Erinnerungsstücke in ihre „Schätzetasche“, wie sie sie nennt. Mia ist neugierig und ratlos, wohin Oma damit jede Woche verschwindet. Eines Tages kommt sie dem Geheimnis auf die Spur, denn sie darf Oma begleiten - und lernt Frau Turboschnecke, Frau Anderland und die beste Hochstaplerin der Welt kennen.

Ein Kinderbuch, das Demenz für Kinder erklärt und zeigt, wie wichtig Freundschaft in schwierigen Zeiten ist.

Weitere Informationen:

Stadtbibliothek Freising

0 81 61/54 4 42 03, Stadtbibliothek@Freising.de

VORTRAG

MITTWOCH 01.10. | 15:00 – 16:30 UHR
Demenz und Spiritualität?

Diözesanmuseum DIMU, Bibliothek

Domberg 21, 85354 Freising

Demenz beeinflusst nicht nur die kognitiven Fähigkeiten, sondern fordert auf einer ganzheitlichen Ebene heraus. In ihrem Vortrag geht Frau Dr. Kotulek der Frage nach, wie spirituelle Begleitung Menschen mit Demenz unterstützen kann.

Wie können wir auch in fortgeschrittenen Stadien der Demenz Halt, Trost und Sinn vermitteln? Welche Rolle spielen Glaube, Rituale und Gemeinschaft für das Wohlbefinden der Betroffenen und ihrer Angehörigen? Ein einführender Vortrag mit Anregungen für den Alltag und Anregung zum Austausch. Eintritt ins DIMU ist für Teilnehmende kostenfrei.

Referentin: Dr. Maria Kotulek, *Fachreferentin für Demenz im Erzbischöflichen Ordinariat München*

Weitere Informationen:

Florian Wolters *Krankenpastoral im Dekanat Freising*,
08161/24 3833, fwolters@eomuc.de

VORTRAG

MITTWOCH 01.10. |
19:00 – 20:30 UHR
Demenz vorbeugen und verzögern
Podiumsdiskussion

Klinikum Freising, Hörsaal (UG)

Alois-Steinecker-Str. 18, 85354 Freising

Die Bevölkerung wird älter, damit steigt die Zahl der Demenzerkrankungen. Viele Menschen sind verunsichert, ob sie selbst oder Angehörige davon betroffen sind.

Gibt es Risikofaktoren, um an Demenz zu erkranken? Welche Möglichkeiten der Prävention existieren? Was kann ich tun bei schon bekannter Demenzdiagnose?

Die Diskussionsrunde möchte hierauf Antworten und praktische Empfehlungen geben.

Referentin: Frau Dr. Tan, *Oberärztin Akutgeriatrie, Klinikum Freising*

Weitere Informationen:

Allebrodt Waltraud, 0 81 61/24-4113
allebrodtw@klinikum-freising.de

VORTRAG

DONNERSTAG 02.10. | 17:00 – 18:30 UHR
Demenzfreundliche Bestattung

Fortbildungsraum der Hospizgruppe

Freising e.V., Mainburger Str. 1, 85356 Freising

Demenzfreundliche Bestatter sind von der Deutschen Alzheimer-Gesellschaft geschulte Personen aus der Bestattungsbranche, die Menschen mit Demenz beim Abschied und bei der Trauerfeier einbeziehen und somit den Angehörigen und den Demenzerkrankten unnötiges, zusätzliches Leid ersparen.

Wir ermöglichen unter Berücksichtigung der Erkrankung des Angehörigen durch verschiedene Vorgehensweisen einen individuellen, persönlichen Abschied.

Referentin: Isabella Forster, *Demenzfreundliche Bestatterin, Karl Albert Denk Bestattungen Freising*

Weitere Informationen:

Hospizgruppe Freising e.V.

08161/532 525, info@hospizgruppe-freising.de

GESELLIGKEIT

SONNTAG 05.10. |
14:00 – 16:00 UHR

Sie sind nicht allein – Arkadentreff

Am Friedhof St. Georg
Ecke Kammergasse / Prinz-Ludwig-Str., 85354 Freising

Herzliche Einladung zu Kaffee und Kuchen, Informationen und netten Gesprächen.

Seien Sie unsere Gäste beim letzten Freisinger Friedhofstreff vor der Winterpause.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weitere Informationen:

Yvonne Fraebel,
Gesundheitsamt Freising
0 81 61 / 600-84-336
yvonne.fraebel@kreis-fs.de

GESELLIGKEIT

MONTAG 06.10. | 14:00 – 16:00 UHR 

Seniorenkino im CineradoPlex Freising

CineradoPlex Freising, Schlüterhallen
Münchner Straße 32a, 85354 Freising

Ein Kinoerlebnis der besonderen Art im Rahmen der Freisinger Demenztage 2025

Seniorenkino im CineradoPlex Freising – ein demenzfreundliches Kinevent, das Gemeinschaft, Kultur und Begegnung vereint. Ideal auch für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

- Kulturelle Teilhabe: Aktuelle Filme ohne Hektik genießen
- Kleine Auszeit für Angehörige
- inkl. Filmvorführung, 1 Tasse Kaffee & Kuchen
- Barrierefreiheit & Demenzfreundlichkeit
- Behindertengerechte Parkplätze

Anmeldung erforderlich - Kosten: 10,00 €

Informationen & Anmeldung:

Monika Laschinger, Seniorenbeauftragte Stadt Freising
0 81 61 / 54 45 204, Monika.Laschinger@freising.de

FÜR KINDER

DIENSTAG, 07.10. | 15.30 UHR – 16.00 UHR

„Opa Rainer weiß nicht mehr“

Für Kinder von 3-4 Jahren

Stadtbibliothek Freising
Weizengasse 3, 85354 Freising

Mia liebt ihren Opa über alles! Mit ihm kann man die schönsten Sachen unternehmen und auf dem Schulweg tolle Wettläufe machen. Aber in letzter Zeit ist Opa komisch und weiß kinderleichteste Sachen nicht mehr: Wo er seine Schuhe zuletzt gesehen hat, wofür der Wasserkocher einen Stecker hat, welcher Tag heute ist, wie man ein Unterhemd anzieht – und wer Mia überhaupt ist. Denn Opa ist dement.

Mia lernt nach und nach, mit der Krankheit ihres Opas umzugehen. Sie begreift, was es für ihren Opa bedeutet, „Honig im Kopf“ zu haben und so viele Dinge nicht mehr zu wissen und dass der Opa von früher nicht mehr zurückkommen wird. Sie hilft ihm auf ihre ganz spezielle Weise, indem sie ihm alles immer wieder neu erklärt und ihm so die Angst vor dem Alltag nimmt.

Weitere Informationen:

Stadtbibliothek Freising
0 81 61/54 4 42 03, Stadtbibliothek@Freising.de

FILM & VORTRAG

DI. 07.10. | 18:00 – 20:00 UHR

Reisendes Kino: „Honig im Kopf“

Bücherei Allershausen
Münchener Str. 12, 85391 Allershausen

Vorführung des Films „Honig im Kopf“ mit anschließendem Gespräch oder Vortrag zum Thema Demenz.

Gute Filme erzählen Geschichten, vermitteln Wissen und sind ein vielschichtiges Erlebnis für Menschen aller Altersstufen.

Besonders auch für Menschen, die aus den Erfahrungen einer längeren Lebenszeit schöpfen können. Gemeinsam Filme schauen und darüber sprechen bereichert das Miteinander.

Weitere Informationen:

Andrea Muth, vhs Allershausen
08166/3299, info@vhs-allershausen.de

GESELLIGKEIT

MITTWOCH 08.10. | 15:00 – 17:00 UHR

Asam tanzt

Asamgebäude, Marienplatz 7, 85354 Freising

Ein Nachmittag im Rhythmus – „Asam tanzt“ bringt Schwung für ALLE Freisinger Senioren.

Es spielt keine Rolle, ob Ihre Tanzschritte etwas eingerostet sind, oft genügen schon ein paar Tänze und die Beweglichkeit und die Freude an der Bewegung kommen von ganz allein zurück. In Verbindung mit netter Gesellschaft und schöner Musik tun Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes.

Das Angebot der Stadt Freising für die Generation 60+ geht weiter. Ob Foxtrott, Cha-Cha-Cha oder Walzer - für musikalische Unterhaltung ist mit DJ Wolfgang bestens gesorgt. Im Rhythmus der vertrauten Musik über das Parkett zu schweben, verbindet und hebt die Stimmung, besonders auch für dementiell erkrankte Senioren.

Lassen Sie sich in den Tanzpausen im gemütlichen Asamfoyer bei Kaffee und Kuchen verwöhnen. **Auf geht's zum ASAM-Tanztee!**

Weitere Informationen:

Monika Laschinger, Seniorenbeauftragte Stadt Freising

081 61 / 54 45 204, Monika.Laschinger@freising.de



ZUM LESEN

Das Demenz-Buch

Praktische und persönliche Ratschläge für pflegende Angehörige und professionelle Helfer

Caughey, Angela

Selbst pflegen – ohne Selbstaufgabe. | Die Pflege eines demenzkranken Angehörigen ist eine Herausforderung – Tag für Tag. Dieses Buch deckt einzigartig den gesamten Krankheitszyklus ab: von den ersten Anzeichen und der Diagnose über die Momente des Alltags bis hin zur intensiven Pflegebedürftigkeit.


Diagnose Demenz:
Ein Mutmachbuch für Angehörige

Monika Pigorsch

Das Buch macht Mut für ein entspannteres Miteinander trotz fortschreitender Erkrankung. Es zeigt Lösungsansätze für vermeintlich aussichtslose Situationen im Alltag mit Demenzerkrankten auf. Die Autorin stützt sich auf eine Vielzahl an Fallbeispielen und Erfahrungsberichten aus ihrer 10-jährigen Arbeit mit Angehörigengruppen.


Ich spreche für mich selbst – Menschen mit Demenz melden sich zu Wort

Demenz Support Stuttgart

Menschen mit Demenz sind nach landläufiger Vorstellung alt, pflegebedürftig und hilflos. Das ist ein völlig schiefes Bild. Es wird viel über Menschen mit Demenz gesprochen, aber wenig mit ihnen. Auch und gerade, wenn es um die Frage geht, wie sie unterstützt werden können. Das ist ein gesellschaftliches Armutszeugnis. In diesem Buch ergreifen Menschen mit Demenz das Wort.



ZUM MITMACHEN

Bewegung bei Demenz

Auf dieser Webseite finden Sie Informationen rund um das körperliche Training bei demenzieller Erkrankung.



Ein Schwerpunkt ist das gezielte Trainieren von motorischen Leistungen welche für Alltagsbewegungen relevant sind. Betroffene können über spezielle Übungen ihre Alltagsmobilität und damit ihre Lebensqualität erhalten. Außerdem können Sturzfahr, psychische Befindlichkeit und zum Teil auch geistige Leistungen günstig durch ein körperliches Training beeinflusst werden.

Die Webseite bietet Ihnen einfache, verständliche Anleitungen für das körperliche Training zu Hause oder in einer Trainingsgruppe. Das Angebot wurde speziell für Patienten mit leichter bis mittelschwerer Demenz entwickelt. Selbstverständlich profitieren aber auch ältere Menschen *ohne* Demenz von den Übungen.

www.bewegung-bei-demenz.de

ONLINE ANGEBOT

Selbsthilfe Demenz

Deutschen Alzheimer-Gesellschaft

Viele gute Informationen und Broschüren z. T. kostenlos als PDF zu verschiedenen Themen:
www.deutsche-alzheimer.de

Helfer-App DemenzGuide
Kostenfreies Download-Angebot

Zu finden unter www.digidem-bayern.de/digitales-angebot-demenzguide/

Die Inhalte des DemenzGuide auf einen Blick:

- Infos und Tipps für den Umgang mit Menschen in der Demenz
- Hilfreiche Ideen für daheim und für die Pflegeeinrichtung
- Anregungen und Heiteres, um sich Gutes zu tun



WEITERE INFORMATIONEN & UNTERSTÜTZUNG

FACHSTELLEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE
Koordinierungsstelle Unterstützung im Alltag

Caritas-Zentrum Freising
Bahnhofstr. 20, Freising
0 81 61 / 53 87 924
FachstellePA-Freising@caritasmuenchen.org

Sprechzeiten:
Mittwoch 9:00 – 13:00 Uhr u. nach Vereinbarung

AWO Seniorenwohnpark
Krankenhausweg 6, 85368 Moosburg
0 87 61 / 66 88 7
ffpa@awo-obb.de

Sprechzeiten:
Dienstag 14:00 – 18:00 Uhr u. nach Vereinbarung

PFLEGESTÜTZPUNKT
Pflegestützpunkt Landkreis Freising

Hauptsitz Freising, Münchner Str. 4, Freising
Tel: 0 81 61 / 600-619 81 oder Tel: 0 81 61 / 600-619 82
Terminvereinbarung: 0 81 61 / 600-619 81, -619 82, -619 83
bzw. pflegestuetzpunkt@kreis-fs.de

Außenstelle Seniorenbüro der Gemeinde Neufahrn,
Am Bahndamm 5, 85375 Neufahrn b. Freising
Sprechstunde immer montags 14:00 – 16:00 Uhr

Außenstelle Markt Au in der Hallertau:
Untere Hauptstr. 1, 84072 Au in der Hallertau
VHS Moosburg: Stadtplatz 2, 85368 Moosburg

SELBSTHILFEZENTRUM
MÜNCHEN

Informationen zu Selbsthilfeangeboten
im Landkreis Freising

E-Mail: info@shz-muenchen.de
Beratungs- und Vermittlungstelle:
089 / 53 29 56 - 11

AUSTAUSCHMÖGLICHKEITEN

Caritas Angehörigentreff

Freising, *alle 6 Wochen / Dienstag 19:00 - 21:30 Uhr / bei Interesse bitte melden!*

Weitere Informationen:

08161/ 53 87 924, edith.wesel@caritasmuenchen.org

Caritas Angehörigengruppe

Freising, *alle 6 Wochen / Montag 14:00 - 15:30 Uhr / bei Interesse bitte melden!*

Anmeldungen & Informationen:

08161/ 53 87 924, edith.wesel@caritasmuenchen.org

AWO Gesprächskreise für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Au i. d. Hallertau, *jeden letzten Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr*

Weitere Informationen:

087 61 / 66 88 74, ffpa@awo-obb.de

AWO Angehörigengruppe Demenz und Altersdepression

Moosburg, *jeden ersten Montag im Monat um 19:00 Uhr*

Weitere Informationen:

087 61 / 66 88 74, ffpa@awo-obb.de

AKTEURE UND PARTNER



Alten Service Zentrum



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

ASZ Alten Service Zentrum Eching

Bahnhofstr. 4, 85386 Eching

089 / 32 71 42-0, info@asz-eching.de,

www.asz-eching.de



Verwaltungsgemeinschaft Mauern | Senioren & Jugend

Schloßplatz 2, 85419 Mauern

Christine Lutz, 087 64 / 89 48, lutz@mauern-verwaltung.de,

www.vg-mauern.de



Caritas
Nah. Am Nächsten

Festhalten,



was verbindet.

Bayerische Demenzstrategie



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

Fachstelle für pflegende Angehörige /
Caritas-Zentrum Freising

Bahnhofstr. 20, 85354 Freising

Edith Wesel, 08161/53 87 9-24,

Edith.wesel@caritasmuenchen.org,

www.caritas-freising.de

AKTEURE UND PARTNER



Fachstelle für pflegende Angehörige | AWO-Seniorenwohnpark
Krankenhausweg 6, 85368 Moosburg

Dina Zutz, 0 87 61 / 66 88 74, dina.zutz@awo-obb.de,
www.awo-obb.de/senioren/einrichtung/awo-seniorenwohnpark-moosburg



Stadt Freising | Amt für Sport, Bürgerschaftliches Engagement
und Integration

Major-Braun-Weg 12, 85354 Freising

Monika Laschinger, Seniorenbeauftragte
0 81 61 / 54-452 04, Monika.Laschinger@freising.de,
www.freising.de/leben-wohnen/seniorinnen-in-freising



Pflegestützpunkt Landkreis Freising | Landratsamt Freising
Außenstelle Münchner Str. 4, 85354 Freising

Terminvereinbarung: 0 81 61 / 600-619 81, -619 82, -619 83
oder pflegestuetspunkt@kreis-fs.de, www.kreis-freising.de/buergerservice/themen/pflegestuetspunkt-landkreis-freising.html



Hospizgruppe Freising e.V.
Mainburger Str. 1, 85356 Freising

0 81 61 / 532 525, info@hospizgruppe-freising.de,
www.hospizgruppe-freising.de



Gesundheitsregion^{plus} | Landkreis Freising

Landshuter Str. 31, 85356 Freising

0 81 61 / 600-30113, gesundheitsregionplus@kreis-fs.de
<https://gesundheitsregion.kreis-freising.de>



VHS Allershausen
Johannes-Boos-Platz 6, 85391 Allershausen

Andrea Muth, 0 81 66 / 32 99,
info@vhs-allershausen.de, www.vhs-allershausen.de



Hospiz- und Palliativversorgungsnetzwerk |
HPVN Region Freising

Mainburger Str. 1, 85356 Freising
0 151 - 62 70 23 32, info@hpvn-freising.de

AKTEURE UND PARTNER



Landratsamt Freising
Gesundheitsamt

Gesundheitsamt Freising

Johannisstraße 8, 85354 Freising

Yvonne Fraebel,
0 81 61 / 600-84-336, yvonne.fraebel@kreis-fs.de,
www.kreis-freising.de/buergerservice/abteilungen-und-sachgebiete/gesundheitsamt.html



Klinikum Freising gGmbH

Alois-Steinecker-Str. 18, 85354 Freising

0 81 61 / 24 30 00, info@klinikum-freising.de,
www.klinikum-freising.de



Malteser Hilfsdienst e.V. |

Kreisgeschäftsstelle Freising Erzdiözese München und Freising

Veit-Adam-Str. 31, 85354 Freising

Gertraud Pötsch,
0 81 61 / 93 699-0, Gertraud.Poetsch@malteser.org,
www.malteser.de/standorte/erzbistum-muenchen-und-freising/cafе-malta.html



Krankenpastoral

Florian Wolters, *Pastoralreferent und Supervisor (DGSv und DGfP)*, Leitung Krankenpastoral im Landkreis Freising

0 81 61 / 24 38 33, fwolters@eomuc.de,
www.krankenpastoral.de



Freisinger Hospiz und Palliativzentrum

0 81 61 / 49 64 17, info@fhpz-freising.de,
www.fhpz-freising.de



Lebenshilfe Freising e.V.

Gartenstr. 57, 85354 Freising

0 81 61 / 48 30-100,
www.lebenshilfe-fs.de



Lokale Allianz für
Menschen mit **Demenz**

Herausgeber: Landratsamt Freising, Geschäftsstelle Gesundheitsregionplus Landkreis Freising,
Telefon: 08161/600-206, Email: gesundheitsregionplus@kreis-fs.de, <https://gesundheitsregion.kreis-freising.de>
Gestaltung: www.julia-zeilhofer.de, Titelbild: [istockphoto.com/wavebreakmedia](https://www.istockphoto.com/wavebreakmedia), Druck: Lerchl-Druck e. K.



**Gesundheits
region***plus*

Landkreis Freising

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit, Pflege und Prävention



Lokale Allianz für
Menschen mit **Demenz**

FREISINGER DEMENTZTAGE

16. September – 20. Oktober 2025

Informationsveranstaltungen und Aktionen
für Angehörige, Betroffene und Interessierte

