



STARKE NETZWERKE FÜR  
STARKE FAMILIEN

## ÜBERREGIONALER FACHTAG FAMILIENGESUNDHEIT

**MITTWOCH 7.10.2026**  
**IN MOOSBURG**

- 9:00 - 9:30 Ankommen & Wohlfühlen mit Begrüßungssnack
- 9:30 - 10:15 Begrüßungsworte & Einführung
- 10:15 - 11:15 **“Was brauchen Familien”**  
Vortrag Dr. Ulrike Lux (Nationales Zentrum Frühe Hilfen,  
Deutsches Jugendinstitut)
- 11:15 - 11:30 Pause
- 11:30 - 13:15 **“Systemisches Arbeiten in Familien”**  
Vortrag Bettina Dauenhauer (Systemische Familienhilfe und  
mehr.)
- 13:15 - 14:00 Mittagspause mit Verpflegung durch AnS-Werk Landshut e.V.,  
Müttercafé FSP Freising & Bäckerei Grundner
- 14:00 - 14:45 **“Neuro-Fitness fürs echte Leben!**  
**Für mehr Konzentration & Leichtigkeit im Alltag”**  
Workshop Irais Peisker (body’n brain®)
- 15:00 - 17:00 **“Stark durch stürmische Zeiten – Impulse zur  
Resilienzförderung im Familienalltag”**  
Vortrag mit interaktiven Elementen & praktischen Übungen  
Karin Hoisl-Schmidt (Freiraum Institut)



**Landkreis  
Freising**



staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen



Landratsamt Freising  
Gesundheitsamt



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Gefördert vom:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## ORT

Schäfflerhalle Moosburg, Landshuter Str. 23  
(kostenlose Parkmöglichkeiten vorhanden)

## ZIELGRUPPE

Vormittags: Fachkräfte  
Nachmittags ab 14 Uhr: Familien, Kinder & Fachkräfte  
(Kinderbetreuung mit Kinderprogramm durch FSP Moosburg)

## KOSTENLOSE TEILNAHME & VERPFLEGUNG

## ANMELDUNG & WEITERE INFOS

Anmeldungen erforderlich über [eveeno](https://eveeno.com/fachtag-familiengesundheit)  
<https://eveeno.com/fachtag-familiengesundheit>  
Anmeldeschluss: 21.08.2026

Kontakt für Rückfragen:  
[koki@landkreis-landshut.de](mailto:koki@landkreis-landshut.de)  
Tel.: 08703 9073 5518



## VERANSTALTER

Überregionale Zusammenarbeit:  
Landkreis Landshut und Landkreis Freising  
Beteiligte Fachbereiche:

Koordinierende Kinderschutzstellen, Gesundheitsregion<sup>plus</sup>, Koordinierungsstelle  
für Familienbildung & Familienstützpunkte Moosburg & Freising und  
Schwangerschaftsberatung am Gesundheitsamt Freising

**100 Jahre Kinder- und Jugendhilfe im Landratsamt Freising**  
**50 Jahre Schwangerschaftsberatungsstellen an**  
**den Gesundheitsämtern Bayerns**  
**10 Jahre Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Freising**

