



Institution/Organisation/Träger	Angebot	Kontakt	Link
AOK Bayern - Die Gesundheitskasse	<ul style="list-style-type: none"> • Halbjährliches Gesundheitsprogramm mit Angeboten zur Individualprävention • Vermittlung von Selbsthilfenangeboten für chronisch Kranke • Betriebliches Gesundheitsmanagement • Präventionsangebote im Setting Schule und Kindergarten: z.B. Projekte wie Klasse 2000/ Gute Gesunde Schule/ Jolinchen Kids/ usw. • "Warum ist Mama krank?" - Unterstützung bei Gesprächen mit den Kindern • Regelmäßige Auflage von Vertragspartnerverzeichnissen z.B. über Angebot an Ärzten/ Pflege oder Krankenfahrdienste 	08161 / 1820	https://www.aok.de
Ambulantes pädagogisches Einsatzteam (A.P.E.) Freising	<ul style="list-style-type: none"> • Präventionsangebot "Wald Art" - Wald-u. Naturerlebnisgruppe (z.B. zur Vermittlung sozialer Kompetenzen) • Emotionsgruppe - systematische Trauerarbeit mit Kindern und Jugendlichen • Angebote zur ambulanten und stationären Kinder-, Jugend- und Familienhilfe (z.B. Sozialpädagogische Familienhilfe/ Erziehungsbeistandschaft/ Soziale Gruppenarbeit/ u.v.m.) 	08441 / 6100	http://www.ape-familienhilfe.de
Amt für Jugend und Familie	<ul style="list-style-type: none"> • Amtsvormundschaften/Beistandschaften • Soziale Dienste • Jugendsozialarbeit an Schulen • Wirtschaftliche Hilfen • Besondere Fachdienste • Jugendhilfeplanung im Landkreis Freising 	08161 / 600253	https://www.kreis-freising.de/buergerservice/abteilungen-und-sachgebiete/jugend-und-familie.html
BARMER Freising	<ul style="list-style-type: none"> • Jährlich zwei Gesundheitskurse für Mitglieder frei wählbar aus den zertifizierten Angeboten unter www.barmer.de/g100109 • Selbsthilfeangebote und besondere Behandlungsprogramme für chronisch Kranke • Betriebliches Gesundheitsmanagement durch Fachkräfte BGM • Präventionsangebote für Kindergärten und Schulen, wie z.B. Ich kann kochen, Miniköche, Gesunde Kita – Gute Kita, Gesunde Schule – Gute Schule, • Mediencenter zu viele Themen rund um die Gesundheit unter www.barmer.de/a000202 • Themenhefte für werdende Eltern sowie für Eltern von Kleinkindern <p>Arzt, Zahnarzt und Krankenhaussuche mit Bewertungen unter https://weisse-liste.arzt.barmer.de/</p>	0800 / 3331010	https://www.barmer.de/versicherung-beitraege/geschaeftsstellenuebersicht/barmer-in-freising-123918
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Neufahrn	<ul style="list-style-type: none"> • Erziehungsberatung • Lebensberatung • Psychosoziale Gesundheit 	08165 / 4018	https://www.neufahrn.de/gesundheits-soziales/soziale-dienste.html
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, Eltern u. Familien Eching	<ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung von Eltern, Kindern und Jugendlichen • Erziehungsberatung • Paar- und Familienberatung • Psychologische Diagnostik und Problemabklärung bei Kindern und Jugendlichen, Diagnostik von Teilleistungsstörungen • Schulreifeuntersuchung • Trennungs- und Scheidungsberatung • Krisenintervention • Elternkurse 	089 / 3192300	www.beratungsstelle.eching.de
Caritas Freising und Nebenstellen im Landkreis	<ul style="list-style-type: none"> • Familienpaten - Entlastung / Begleitung von Familien/ Alleinerziehenden in schwierigen Lebensphasen • AD(H)S-Elterstraining • "Kinder im Blick" - Kurs für getrennte Eltern • "Von Anfang an" - Gruppe für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr • "Wenn Kinder dem Tod begegnen" - Trauergruppe für Kinder • Trennungskindergruppe • Trennungs- und Scheidungsberatung (nicht juristisch) • Einzel-, Eltern-, Familienberatung und -therapie • "Guter Start in die Schule" - Kindergruppe für Schulanfänger nicht deutscher Muttersprache • Trennungsvätergruppe mit männlichen Kursleitern • Pflegeberatung/ Verhinderungspflege/ Beholdungspflege/ Grundpflegeleistungen/ Betreuungsleistungen/ hauswirtschaftliche Versorgung • Fachstelle für pflegende Angehörige • Ambulante Pflege und Versorgung • Vermittlung Nachbarschaftshilfen • Sozialpsychiatrischer Dienst 	08161 5387910	www.caritas-freising.de



Institution/Organisation/Träger	Angebot	Kontakt	Link
Diakonie Freising	<ul style="list-style-type: none"> • Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA) • Mobiler Werkzeugkoffer • Zusammen Halt finden - Beratung und Begleitung von Familien mit erkrankten oder verstorbenen Elternteilen (sowohl familienspezifisch als auch Gruppenangebote) • Café Spiritual - Offenes Trauercafé • Trauerbegleitung • Selbsthilfegruppe junger Witwen und Witwer • Fachstelle zur Verhinderung von Obdachlosigkeit im Landkreis (FOL) • Freisinger Interventionsmodell Beratung und Hilfe bei häuslicher Gewalt • Frauenhaus Freising • TAFF Therapeutische Angebote für Flüchtlinge 	08161 / 402980	www.diakonie-freising.de
DONUM VITAE Freising	<ul style="list-style-type: none"> • Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen • Beratung <ul style="list-style-type: none"> - im Schwangerschaftskonflikt - bei (un-)gewollten Schwangerschaften & sich daraus ergebenden Problemen - bei Partner- und Familienproblemen - bei Fragen zur Sexualität, Empfängnisregelung & Familienplanung - bei Fragen zur Pränataldiagnostik und möglicher Behinderung des Kindes - bei unerfülltem Kinderwunsch 	08161 / 147290	http://www.freising.donum-vitae-bayern.de/index.php?id=1744
Ehe-, Familien- und Lebensberatung Erzdiözese München	<ul style="list-style-type: none"> • Paarberatung • Beratung bei Trennung und Scheidung (keine Rechtsberatung) • Lebensberatung • Familienberatung • Vermittlung von Gruppenangeboten z.B. Stressbewältigungskurs, Achtsamkeitstraining, Kommunikationskurse, usw. • Geschützte Onlineberatung zu allen Lebensproblemen 	08161 / 3366	www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern
Familienberatung Ismaning	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Schwangerschaftsberatung • Schwangerschaftskonfliktberatung • Einzel-, Paar- u. Familienberatung 	089 / 96079950	www.familienberatung-ismaning.de
Familienpflege Margarete Langenegger	<ul style="list-style-type: none"> • Alltagsunterstützung bei Wegfall des haushaltsführenden Mitglieds und für junge Familien in schwierigen Lebensabschnitten 	08166 / 993474	www.wenn-mama-krank-wird.de
Familienpflegewerk des bayerischen Landesverbandes	<ul style="list-style-type: none"> • Familienpflege: HOT-Training / Verhinderungspflege/ Betreuungs- und Entlastungsleistungen • Übernahme von erzieherischen, hauswirtschaftlichen und pflegerischen Aufgaben 	0176 / 31040236	https://familienpflegewerk.de
Gesetzliche Krankenversicherung	<ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung von Haushaltshilfen 	zuständige Krankenkasse	http://www.gkv-spitzenverband.de/krankenversicherung/ambulante_leistungen/haushaltshilfe/haushaltshilfe.jsp
Gesundheitsamt Freising	<ul style="list-style-type: none"> • Mütter- und Väterberatung (Unterstützung und Beratung z.B. bei Fragen der Entwicklung / Ernährung / Pflege und Vermittlung von weiteren Fachstellen) • Beratung bei Fragen zu Schwangerschaft / Geburt und Familie • Beratungsgespräche für Suchtkranke, psychisch Kranke, Suizidgefährdete und Angehörige • Gesunde Schule • Workshops zu Suchtprävention und Medienkompetenzförderung • Fachliche Beratung und Schulung von Multiplikatoren 	08161 / 5374300	https://www.kreis-freising.de/buergerservice/abteilungen-und-sachgebiete/gesundheitsamt.html
Hauswirtschaftliche Dienstleistungen und Beratung	<ul style="list-style-type: none"> • Kurzfristige hauswirtschaftliche Unterstützung für Familien in Krisensituationen/ Krankheitsfall/ Veränderungsprozessen 	08168 / 9110	https://bkhev.de/bkh-plus/
Hospizgruppe Freising e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Begleitung Schwerkranker, Sterbender & ihrer Angehörigen • Palliativberatung • Begleitung und Beratung für Trauernde 	08161 / 532525	www.hospizgruppe-freising.de
Hauswirtschaftliche Familienhilfe	<ul style="list-style-type: none"> • Anleitung/ Begleitung von Familien mit Kindern in schwierigen Lebenssituationen zur Verbesserung der Alltagsbewältigung 	08122 / 540234	https://hwf-zehetbauer.de
Jugendwerk Birkeneck	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen zur Erziehung • Berufsbildende Maßnahmen für benachteiligte Jugendliche • Hilfen für schwervermittelbare, arbeitssuchende Erwachsene 	0811 / 820	https://www.birkeneck.de
Katholische Jugendfürsorge	<ul style="list-style-type: none"> • Sozialpädagogische Familienhilfe und Erziehungsbeistandschaften zur Verbesserung belastender Situationen • Hilfe zur Selbsthilfe 	08161 / 141727	www.jugendhilfe-nord.de



Institution/Organisation/Träger	Angebot	Kontakt	Link
Kinderschutzbund Freising / Moosburg	<ul style="list-style-type: none"> • Einzelfallhilfe für Familien • Familienberatung, -therapie • Umgangsbegleitung • Elternkurse "Starke Eltern - starke Kinder" • Erziehungsberatung • Präventionsangebote "Sexueller Missbrauch" • Therapie von Opfern sexuellen Mißbrauchs • Mediation (zur Lösung von Konflikten) • Kleiderkammer 	08161 / 92955	https://kinderschutzbund-bayern.de
Koki – Netzwerk frühe Kindheit	<ul style="list-style-type: none"> • Familienhebammen für werdende Eltern und Eltern mit Kindern von 0-1J. Bei eingeschränkter Fähigkeit der Alltagsbewältigung / Problemen in der Mutter-Kind-Beziehung oder Versorgungslücken • Familienkinderkrankenschwestern zur Unterstützung bei herausfordernden, frühgeborenen, kranken o. behinderten Kindern/ Zwilligen oder Mehrlingen 0-3J. • Familienpflege/ Haushaltsorganisationstraining 0-3 Jahre 	08161 / 600246	https://www.kreis-freising.de/buergerservice/abteilungen-und-sachgebiete/jugend-und-familie/besondere-fachdienste/koordinierende-kinderschutzzstelle.html
Krebshilfe Freising Maria & Christoph e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung und Behandlung von Menschen mit Krebs • Erkrankung/Behandlung & Folgen verstehen lernen • Abbau von Angst und Depressionen • Förderung einer gesunden Lebensweise (kreative Entspannung, Ernährungsberatung) • Erholung des Körpers, Zurückfinden zu einem gesunden Rhythmus • Begleitung von Kindern & Jugendlichen mit an Krebs erkrankten oder verstorbenen Familienmitgliedern 	08161 / 64369	www.krebshilfe-freising.de
Lebenshilfe Freising e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Mobile sonderpädagogische Hilfen • Frühförderstellen (Freising, Moosburg, Neufahrn) • Integrative Kindertageseinrichtungen (Freising, Moosburg, Eching, Neufahrn) • Familienzentrum im Steinpark • Heilpädagogischer Kindergarten • Heilpädagogische Tagesstätte 	08161 / 48300	https://www.lebenshilfe-fs.de/start.html
Prop e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung, Therapie und Information bei Problemen mit Alkohol/ Medikamenten/ Illegalen Drogen/ Essstörungen/ Glücksspielsucht/ weiteren nicht stoffgebundenen Süchten • Präventionsveranstaltungen • Fachliche Beratung und Schulung von Multiplikatoren • FreD: Frühintervention bei erstaußfälligen Drogenkonsumenten • HaLt: Hart am Limit, Frühintervention bei jugendlichen AlkoholmissbraucherInnen • Ausbildung von Schülermultiplikatoren „Powerpeers“ • Jugendsprechstunde „Jugend ist jetzt“ • Betriebliche Suchtprävention • Konsumreduktionsprogramme (KT, KiSS) • Projekt „Schulterschluss“ (Versorgungssituation von Kindern und Jugendlichen aus suchtbelasteten Familien verbessern) 	08161 / 549890	http://www.prop-ev.de/angebote/beratung-behandlung/beratungsstellen/beratungsstelle-freising.html
SAPV Freising – Ambulantes Palliativ-Team	<ul style="list-style-type: none"> • Begleitung Schwerkranker, Sterbender und Ihrer Angehörigen • Palliativberatung • Begleitung und Beratung für Trauernde 	08161 / 8850350	https://www.sapv-freising.de/
Selbsthilfezentrum München SHZ	Beratung und Vermittlung von Selbsthilfegruppen	089 / 53295611	https://www.shz-muenchen.de
Tageselternzentrum Freising GmbH	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuungsplätze für Kinder durch Tagespflegepersonen • Unterstützung von Eltern • Entlastung in schwierigen familiären Situationen 	08161 / 489330	www.bildungswerk-freising.de
Zentrum der Familie Freising	<ul style="list-style-type: none"> • Wellcome - praktische Hilfe nach der Geburt bis zur Vollendung des ersten Lebensjahrs • "Starke Netzwerke - Elternbegleitung für geflüchtete Familien": Unterstützung in Fragen der Erziehung und Bildung (offene Treffs, interkulturelle Eltern-Kind-Gruppe, Sprachcafé) • Elternschule: Kurse und Einzelveranstaltungen rund um die Geburt und das Elternsein • Angebote der Familien- und Erwachsenenbildung: Kurse und Vorträge zu Fragen der Erziehung und des Familienlebens vom Kleinkind bis zur Pubertät • Angebote für Eltern mit ihren Kindern: Eltern-Kind-Gruppen, Musizieren, Babyschwimmen, Babymassage • Gesundheitskurse mit und ohne Kinderbetreuung: Schwangerschaftsgymnastik, Yoga, Qi Gong, Pilates, Rückbildungsgymnastik, Autogenes Training • Gesprächsgruppen: Life-Balance, Männergruppe • Psychosoziale Beratung: Familientherapie, Kinder- und Jugendlichentherapie • Juristische Beratung: für Ehegatten, LebensgefährtInnen und Eltern zu familienrechtlichen Angelegenheiten, v.a. in Zusammenhang mit Trennung bzw. Scheidung • Aufsuchende und niederschwellige Elternbegleitung zu Erziehungs- und Bildungsangelegenheiten der Kinder 	08161 / 489310	www.bildungswerk-freising.de