



Gemeinsam



Montag, 12. Juni 2023 ab 14 Uhr
in der VHS Freising

*Für Fachkräfte im Bereich
Kinder- und Jugendarbeit und Schule*

Veranstaltung zum Schwerpunktthema des Bayerischen Staatsministeriums
für Gesundheit und Pflege 2023 „**Gesundheitliche Folgen von Einsamkeit**“

Fachtag **Gemeinsam** in der VHS Freising

ab 13:30 Uhr | Ankommen

14:00 – 15:15 Uhr.....

Einsamkeit – nicht nur ein Problem der Älteren |

Referentin: Anne Berngruber, *Sozialwissenschaftlerin, wissenschaftliche Referentin am Deutschen Jugendinstitut*

15:30 – 16:30 Uhr.....

Mobile Elternbegleitung – erreichbar durch ein niederschwelliges Angebot | Beispiel „Elmo – das Infomobil für Eltern“

im Landkreis Freising | Referentin: Veronika Unterreithmeier, *Dipl. Sozialpädagogin (FH), Projektkoordinatorin und Elternbegleiterin*

16:45 – 18:15 Uhr.....

Wie wird aus Einsam wieder Gemeinsam? |

Referentin: Petra Stemplinger, *Kinder- und Jugendpsychiaterin und -psychotherapeutin, Leitung des MVZ am Kinderkrankenhaus Landshut*

18:15 – 20:00 Uhr | inkl. praktische Umsetzung.....

Kochen in der Gemeinschaft. Gemeinsam – einfach – gesund!

Förderung der gesunden Ernährung in Schulklassen und Gruppen |
Referentin: Hellen Meyer, *Dipl. Oec. Troph. Univ., VdOe*

Zwischen den Vorträgen ist Zeit zum
Austausch und für Informationsmaterial!

Sie können sich für einzelne oder alle
Einheiten anmelden. Plätze sind begrenzt!

Anmeldung über folgenden QR-Code:
oder an gesundheitsregion@kreis-fs.de

