



# Gemeinsam



Dienstag, 30. Mai 2023 | 17:30 Uhr  
Volkshochschule Freising, Raum 204

*Herzliche Einladung!*

In einem Impulsvortrag vom Selbsthilfezentrum München werden spannende Aspekte über **Selbsthilfe allgemein und die Vielfaltigkeit dargestellt**. Erfahren Sie auch wie aktiv und bunt die Selbsthilfe im Landkreis Freising ist. In einem zweiten Abschnitt der Veranstaltung berichten Selbsthilfeaktive aus ihrem persönlichen Gruppenalltag. Wir freuen uns über die spannenden Einblicke aus dem Themenfeld Angst und Sucht.

*Kommen Sie vorbei, keine Anmeldung notwendig!*

